

5 jazyků lásky - test

Pusťte se do testu tehdy, až k tomu budete mít klid a nebude vás tlačit čas. Až projdete všechny dvojice, vraťte se na začátek a sečtěte si, kolikrát jste si každé písmeno zvolili. Výsledky součtu písmen zapište do přehledu na konci testu.

1. Rád/a slyším pochvalné poznámky. A
Jsem rád/a, když mě někdo obejmě. E
2. Rád/a trávím čas o samotě s člověkem, který je mi blízký. B
Když mi někdo s něčím praktickým pomůže, cítím se milován/a. D
3. Mám rád/a, když mi lidé dávají dárky. C
Mám rád/a neformální návštěvy kamarádů a lidí, které miluji. B
4. Když mi lidé s něčím pomohou, mám pocit, že mě mají rádi. D
Když se mě někdo dotýká, cítím, že mě má rád. E
5. Když mi někdo, koho mám rád/a nebo koho obdivuji, položí ruku kolem ramen, cítím, že mě má rád. E
Cítím se milovaný/á, když dostanu dárek od někoho, koho mám rád/a nebo koho obdivuji. C
6. Rád/a někam jezdím s přáteli a lidmi, které mám rád/a. B
Rád/a si podávám ruku nebo se držím za ruce s člověkem, který je mi blízký. E
7. Viditelné symboly lásky (dárky) jsou pro mě velmi důležité. C
Když mě lidé slovně ujišťují, cítím se milován/a. A
8. Když někoho rád/a vidím, rád/a mu sedím na blízku. E
Jsem rád/a, když mi lidé říkají, že jsem hezký/á. A
9. Rád/a trávím čas s přáteli a milovanými lidmi. B
Rád/a dostávám od přátel a milovaných lidí dárky. C
10. Slova přijetí jsou pro mě důležitá. A
Že mě má někdo rád, poznám podle toho, že mně pomáhá. D
11. Rád/a trávím čas s přáteli a milovanými lidmi, když spolu navíc něco společně děláme. B
Jsem rád/a, když se mnou někdo mluví laskavě. A
12. Více mě ovlivňuje to, co někdo dělá, než co říká. D
Když mě někdo obejmě, mám pocit, že jsme si blízcí a že si mě cení. E
13. Cením si pochvaly a snažím se vyhýbat kritice. A
Několik malých dávků pro mě znamená víc, než jeden velký dar. C
14. Když s někým něco společně dělám a přitom si povídáme, cítím se mu blíž. B
Když se mě přátelé a lidé, které mám rád/a často dotýkají, cítím se jim blíž. E
15. Mám rád/a, když mě lidé za moje úspěchy pochválí. A
Když pro mě někdo udělá něco, co dělá nerad, vím, že mě má rád. D

16. Mám rád/a, když se mě přátelé a milovaní lidé dotknou, když kolem mně procházejí. E
Těší mě, když mi lidé naslouchají a projevují opravdový zájem o to, co říkám. B
17. Když mi přátelé a milované osoby pomáhají s povinnostmi a různými úkoly, cítím, že mě milují. D
Opravdu rád/a dostávám od přátel a milovaných lidí dárky. C
18. Mám rád/a, když mě lidé pochválí, že mi to sluší. A
Když lidé vynaloží čas na to, aby porozuměli mým pocitům, cítím se jimi být milován/a. B
19. Když se mně blízký člověk dotýká, mám pocit bezpečí. E
Když mi někdo prokazuje skutky služby, cítím se milován/a. D
20. Oceňuji všechno, co pro mě moji blízcí dělají. D
Rád/a dostávám dárky, které mi moji blízcí udělají. C
21. Opravdu mě moc těší, když mi někdo věnuje soustředěnou pozornost. B
Opravdu mě moc těší, když mi někdo prokáže nějakou službu. D
22. Když mi někdo dá k narozeninám dárek, cítím, že mě miluje. C
Když mi někdo u příležitosti narozenin řekne něco, co pro mě mnoho znamená, cítím, že mě miluje. A
23. Když mi někdo dá dárek, vím, že na mě myslí. C
Když mi někdo pomůže s mými povinnostmi, cítím se být milován/a. D
24. Oceňuji, když mi někdo trpělivě naslouchá a nepřerušuje mě. B
Oceňuji, když si na mě někdo ve zvláštní dny vzpomene s dárkem. C
25. Jsem rád/a, když vím, že mým milovaným na mně záleží natolik, že mi pomáhají s každodenními povinnostmi. D
Moc rád/a podnikám delší výlety s někým, kdo je mi blízký. B
26. Rád/a líbám lidi, kteří jsou mi blízcí a jsem rád/a, když oni políbí mě. E
Když dostanu bez zvláštního důvodu "jen tak" dárek, jsem nadšený/á. C
27. Jsem rád/a, když mi někdo řekne, že si mě váží. A
Mám rád/a, když se na mě druhý během rozhovoru dívá. B
28. Dárky od přítele nebo blízkého člověka pro mě vždycky mnoho znamenají. C
Když se mě přítel nebo blízký člověk dotkne, je mi dobře. E
29. Když někoho o něco požádám a on to s nadšením udělá, mám pocit, že mě má rád. D
Když mi někdo říká, jak moc si mě váží, cítím se milován/a. A
30. Potřebuji, aby se mě každý den někdo dotýkal. E
Potřebuji, aby mě každý den někdo slovně povzbudil. A

Z knihy Gary Chapman: Pět jazyků lásky

A: Slova ujištění

B: Pozornost

C: Dárky

D: Skutky, služby

E: Fyzický kontakt