

# MOJE NÁSTĚNKA SNŮ

## 20 - OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM 2018

- Co báječného jsem zažil(a)?
- Za co jsem vděčný(á)?
- Na co rád(a) vzpomínám?
- Co nejhezčího jsem prožil(a)?
- Co bych chtěl(a) prožít znovu?
- Co bych naopak v loňském roce změnil(a) a udělal(a) jinak? Jak?
- ....

## 19 – MOJE PLÁNY A SNY NA ROK 2019

- Co zajímavého bych chtěl(a) zažít?
- Která místa chci navštívit?
- Čemu se budu věnovat (koníčky, zájmy, studium, práce..)?
- Na které události, činnosti se těším?
- Co chci pro sebe udělat (strava, životní styl, volný čas..)?
- Co si chci přečíst? Který film vidět?
- ....

Přidejte důležitá **klíčová slova** pro nový rok, zvýrazněte **hodnoty**, které preferujete (láska, rodina, štěstí, zdraví...).

Vyplňujte vnitřek číslic i prostor okolo vším, co chcete zažít a čeho chcete dosáhnout.

Můžete **psát, kreslit, vybarvovat, zdobit...**

Nezapomeňte hotovou nástěnku **vyvěsit** na dobře viditelné místo, kde ji budete mít často na očích.

**AŤ JE ROK 2019 KRÁSNÝ A VYPLNÍ SE VŠECHNA VAŠE PŘÁNÍ ☺.**

2019