

MOJE NÁSTĚNKA SNŮ

20 - OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM 2022

- Co báječného jsem zažil/a?
- Za co jsem vděčný/á?
- Na co rád/a vzpomínám?
- Co nejhezčího jsem prožil/a?
- Co bych chtěl/a prožít znovu?
- Co bych naopak v loňském roce změnil/a, udělal/a jinak? Jak?
-

23 – MOJE PLÁNY A SNY NA ROK 2023

- Co zajímavého bych chtěl/a zažít?
- Která místa chci navštívit?
- Čemu se budu věnovat (koníčky, zájmy, studium, práce, ...)?
- Na které události, činnosti se těším?
- Co chci pro sebe udělat (strava, životní styl, volný čas, ...)?
- Co si chci přečíst? Který film vidět?
-

Přidejte důležitá **klíčová slova** pro nový rok, zvýrazněte **hodnoty**, které preferujete (láska, rodina, štěstí, zdraví, ...).

Vyplňujte vnitřek číslic i prostor okolo vším, co chcete zažít a čeho chcete dosáhnout.

Můžete **psát, kreslit, vybarvovat, zdobit...**

Nezapomeňte hotovou nástěnku **vyvěsit** na dobře viditelné místo, kde ji budete mít často na očích.

AŤ JE ROK 2023 KRÁSNÝ A VYPLNÍ SE VŠECHNA VAŠE PŘÁNÍ 😊.

2023